

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 5 (30/10/23 a 03/11/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida				Feriado	Recesso acadêmico
Fruta	Banana				
Comida		Pão com manteiga	Biscoito salgado		
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Feriado	Recesso acadêmico
Base 2	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca		
Acompanhamento	Macarrão ao alho e óleo	Mandioca cozida	Polenta		
Prato Principal	Omelete	Quibe	Linguiça assada		
Salada	Repolho	Tomate com cebola	Repolho		
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta	Banana			Feriado	Recesso acadêmico
Comida		Biscoito salgado	Pão com manteiga		
Bebida / Preparação					
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida				Feriado	Recesso acadêmico
Fruta	Banana				
Comida		Biscoito salgado	Pão com manteiga		
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					